

# Lehrgang des Talentzentrums Aachen

## U 15-Technik- und Randorilehrgang

### **Schwerpunktthema: Angriffe gegen die Bauchlage (Sankaku)**

**Termin:** Samstag, **22. August 2009**.

**Zeit:** 10.00 - 13.00 Uhr.

**Ort:** Sporthalle der Berufsbildenden Schulen (Dojo des BSC Geilenkirchen),  
Bauchemer Gracht 24, 52511 **Geilenkirchen-Bauchem**

**Teilnehmer:** U 15-Judoka aus dem Judokreis Aachen, Gäste willkommen  
(Jg. 1995-98, nach Absprache auch U11-Judoka)

**Referenten:** **Roland Schiffler**, Stützpunkttrainer  
**Trainer** des BSC Geilenkirchen

#### **Wegbeschreibung:**

Aus Richtung KÖLN, EINDHOVEN oder LÜTTICH kommend: BAB 4 / 44, am AB-Kreuz AACHEN Richtung DÜSSELDORF (BAB 44), Abfahrt ALDENHOVEN, Richtung GEILENKIRCHEN / HEINSBERG (B 56), Ausfahrt Richtung GANGELT / GILLRATH/ GEILENKIRCHEN / SITTARD, links ab Richtung Geilenkirchen, 2 km geradeaus, dabei 2 Kreisverkehre passieren, vor dem 3. Kreisverkehr scharf links in die Bauchemer Gracht,

aus Richtung DÜSSELDORF kommend: BAB 46 bis zum Autobahnende, links ab auf B 56 Richtung GEILENKIRCHEN, Ausfahrt Richtung GANGELT/ GILLRATH/ GEILENKIRCHEN/ SITTARD, links ab Richtung GEILENKIRCHEN, anschließend s.o.

#### **Vorschau:**

- **Stützpunkttraining:** jeweils dienstags (außer in den Ferien), 18.00-20.00 Uhr im Dojo Brand (Turnhalle der Grundschule Schagenstraße, Schagenstraße 40, 52078 **Aachen-Brand**). Nächster Termin: ~~16. Juni 2009~~. **18. August 2009**
- **U11-Technik- und Randori-Lehrgang** am **5. September 2009, 10.00-12.00 Uhr**, das Dojo wird noch bekanntgegeben.
- **U14/U17-Technik- und Randori-Lehrgang** vor dem 4. Kampftag der **2. Bundesliga Frauen** (Brander TV – Olympia Berlin – Randori Berlin, ab 16.00 Uhr) am **26. September 2009, 12.30-14.30 Uhr**, in der Inda-Sporthalle, Gangolfsweg 52, 52076 **Aachen-Kornelimünster**.