

Kreis-Talentzentrum Aachen

U 14/U 15-Technik- und Randorilehrgang mit Übernachtung im Dojo (gleichzeitig Kreiskaderlehrgang zur Vorbereitung auf den Rheinland-Cup U 14)

Termin: Freitag/Samstag, **19./20.10.2007**.

Zeitplan (geringfügige zeitliche Änderungen möglich):

Fr. 19.10. ,	ab 18.30 Uhr:	Eintreffen, Anmeldung
	19.00-22.00 Uhr:	1. Trainingseinheit
	22.00 Uhr:	Imbiss / „Bunter Abend“
	ab 23.30 Uhr:	Nachtruhe
Sa. 20.10. ,	ab 08.00 Uhr:	Laufeinheit
	09.00 Uhr:	Frühstück
	10.00-12.00 Uhr:	2. Trainingseinheit
	12.15 Uhr:	Mittagessen
	13.30-15.30 Uhr:	3. Trainingseinheit
	15.30 Uhr:	Aufräumen, Abschlussbesprechung
	ca. 16.00 Uhr:	Lehrgangsende

Ort: Dojo des JC Hückelhoven, Im Siel, 41836 **Hückelhoven**

Teilnehmer: U 14/U 15-Judoka aus dem Judokreis Aachen (Jg. 1993-1996)

Kostenbeitrag: €10,-- (zu zahlen bei Lehrgangsbeginn)

Trainer: Markus Corsten, Roland Schiffler, Patrick Haas, u.a.

Rückmeldungen: Beim Stützpunkttraining (dienstags, 18.00-20.00 Uhr, Brand)
oder per eMail an: mc@talentzentrum-aachen.de.

Wegbeschreibung:

Von Aachen BAB 44/61 bis Kreuz Wanlo, dann auf BAB 46 Richtung Heinsberg/ Hückelhoven, Autobahnausfahrt Hückelhoven (7), an Ampel rechts halten Richtung Hückelhoven, 1. Straße rechts (Brassertstrasse), 1. Straße wieder rechts (Glück-Auf-Strasse) bis zum Ende, rechts halten (Loerbrockstrasse), wieder rechts (In der Schlee), Straßenverlauf folgen, am Sportplatz (Karl-Kamp-Stadion) links abbiegen (Im Siel), nach 300 links Parkplatz. Hinweisschild "Dojo Judo – Club Hückelhoven 1963 e.V.";

von Aachen über Landstrasse B 57 bis Linnich Kreisverkehr, Richtung Brachelen, dann nach Hilfarth (30er Zone), Richtung Hückelhoven/Autobahn fahren, vor Ortsausfahrt links halten (Brassertstrasse), dann 1. Straße rechts (Glück-Auf-Strasse) bis zum Ende, anschließend s.o.;
Telefon bei Lehrgängen: 0152-03812236.

Anmerkungen:

- Die Teilnahme interessierter U 15-Judoka (Jg. 1993) ist erwünscht!
- Am Lehrgang mit Übernachtung können aus Kapazitätsgründen max. **40** Judoka teilnehmen, daher ist schnelle Rückmeldung zu empfehlen. Weitere Interessenten können an den Trainingseinheiten am 20.10. ab 10.00 Uhr teilnehmen (Kostenbeitrag €5,--).
- Mitzubringen sind: Judosachen (wenn möglich, ein 2. Judogi!), Trainingsanzug, Judolatschen, Sportschuhe (außen), Sachen des täglichen Bedarfs.
- Getränke werden für den gesamten Lehrgang in ausreichender Menge bereitgestellt.