

Kreis-Talentzentrum Aachen

U 15-Techniklehrgang mit Übernachtung im Dojo

Termin: Freitag/Samstag, **01./02.09.2006.**

Zeitplan (geringfügige zeitliche Änderungen möglich):

Fr. **01.09.**, ab 18.30 Uhr: Eintreffen, Anmeldung
19.00-22.00 Uhr: Mattenaufbau, 1. Trainingseinheit
22.00 Uhr: Imbiss / „Bunter Abend“
ab 23.30 Uhr: Nachtruhe

Sa. **02.09.**, ab 08.00 Uhr: Laufeinheit
09.00 Uhr: Frühstück
10.00-12.00 Uhr: 2. Trainingseinheit
12.15 Uhr: Mittagessen
13.30-15.30 Uhr: 3. Trainingseinheit
15.30 Uhr: Mattenabbau, Aufräumen, Abschlussbesprechung
ca. 16.00 Uhr: Lehrgangsende

Ort: Turnhalle der Grundschule Hörn, Ahornstraße 60, 52074 Aachen-Hörn

Teilnehmer: U 15-Judoka aus dem Judokreis Aachen (Jg. 1992-1995)
nach Rückmeldung und Absprache mit den Stützpunkttrainern

Kostenbeitrag: € 15,-- (zu zahlen bei Lehrgangsbeginn)

Trainer: Martina Jung, Roland Schiffler, Markus Corsten, Patrick Haas

Rückmeldungen: Beim Stützpunkttraining (dienstags, 18.15-20.00 Uhr, Brand)
oder per eMail an: un@talentzentrum-aachen.de.

Wegbeschreibung:

Aus Köln oder Düsseldorf kommend (BAB 4/44) am AB-Kreuz Aachen Richtung Eindhoven (BAB 4), Abfahrt AC-Laurensberg, rechts Richtung Stadtmitte abbiegen, nach 1,2 km rechts abbiegen (Toledoring – Pariser Ring), nach 2,6 km rechts abbiegen (Halifaxstraße), nach 400 m links abbiegen (Ahornstraße), die Halle liegt nach ca. 200 m auf der linken Seite hinter dem Schulgebäude.

Anmerkungen:

- Am Lehrgang mit Übernachtung können aus Kapazitätsgründen max. **35** U 15-Judoka teilnehmen; für weitere Interessenten besteht die Möglichkeit, an den Trainingseinheiten am 02.09. ab 10.00 Uhr teilzunehmen (Kostenbeitrag € 7,--, bitte ggf. bei der Rückmeldung vermerken!).
- Am Freitag Abend ist Selbstverpflegung vorgesehen (Imbiss/Getränke werden gestellt).